

AHORRO EN UN HOGAR

¿Cómo se reparten los gastos en los hogares españoles?

Según el Instituto Nacional de Estadística (www.ine.es), el gasto en los hogares españoles en 2012 se repartió de la siguiente manera:

GRUPO	Distribución porcentual
	2012
Grupo 1. Alimentos y bebidas no alcohólicas	14,71
Grupo 2. Bebidas alcohólicas, tabaco y narcóticos	2,06
Grupo 3. Artículos de vestir y calzado	4,99
Grupo 4. Vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles	32,29
Grupo 5. Mobiliario, equipamiento del hogar y gastos corrientes de conservación de la vivienda	4,43
Grupo 6. Salud	3,19
Grupo 7. Transportes	11,80
Grupo 8. Comunicaciones	3,06
Grupo 9. Ocio, espectáculos y cultura	5,93
Grupo 10. Enseñanza	1,18
Grupo 11. Hoteles, cafés y restaurantes	8,73
Grupo 12. Otros bienes y servicios	7,64

¿Cómo ahorrar en: Grupo 1. Alimentos y bebidas no alcohólicas?

La Organización de Consumidores y Usuarios (www.ocu.es) publica cada año un informe de precios de supermercados por cada ciudad con distintos tipos de cestas. La suscripción vale dos €, pero puede ser de utilidad porque las conclusiones son

anuales.

También puede ser de ayuda la web www.carritus.com, que permite definir una cesta de la compra y compararla entre los distintos supermercados.

¿Cómo ahorrar en: Grupo 2. Bebidas alcohólicas, tabaco y narcóticos?

El mejor ahorro en este caso es el no consumo (muy en especial en tabaco y narcóticos). Además del elevado precio del tabaco, el impacto a medio plazo para la salud debería ser disuasivo para cualquiera.

Una posible alternativa al tabaco son los cigarrillos electrónicos, que aúnan un ahorro en precio y son más saludables que el tabaco tradicional.

Respecto a las bebidas alcohólicas, la aplicación de www.carritus.com, también nos será de utilidad.

¿Cómo ahorrar en: Grupo 3. Artículos de vestir y calzado?

El evitar la compra compulsiva y fuera de temporada de rebajas nos va a hacer mucho bien al bolsillo. Aunque la oferta de vestido y calzado es muy marquista y los consumidores suelen estar fidelizados a algunas marcas (con el coste que eso implica), es posible ahorrar si usamos tiendas como:

–

www.asos.com/es/ASOS-Colecci%C3%B3n-de-moda-de-mujer-y-ropa-de-hombre-Env%C3%ADo-gratuito-y-devoluciones/34/

– www.merkal.com

–www.zalando.es/

Por otro lado, casi todas las grandes superficies (e incluso algunos supermercados como Lidl o Aldy), tienen una sección de ropa de calidad aceptable que suelen usar como gancho para la

venta de otros productos con más margen. A veces es interesante «dejarse querer» con sus ofertas de ropa y calzado, pero teniendo muy presente a lo que vamos (y no picar con otros productos muy promocionados pero con mal precio).

¿Cómo ahorrar en: Grupo 4. Vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles?

Para vivienda depende de la situación:

– Si tiene hipoteca, conviene ojear en ofertas de banca para ver si es interesante una subrogación. Tenga en cuenta, que puede (casi siempre) haber gastos de cierre y apertura de hipoteca, pero es una decisión de papel y lápiz, es decir: ¿cuánto cuesta estar? ¿cuánto cambiarse? ¿cuánto tiempo se tarda en compensar el cambio?. A veces la mera amenaza de cambio de banco, hace que la propia entidad donde estamos mejore las condiciones unilateralmente. Su capacidad de negociación mejorará sustancialmente si lleva más de 5 años de hipoteca y no tiene incidencias de pago. Webs como: www.bankimia.com/hipotecas le ayudarán a tomar una decisión.

– Si tiene alquiler, ojear los portales de vivienda (www.enalquiler.com, www.fotocasa.es, www.idealista.es...) le puede ayudar a ver si el precio por metro cuadrado de su zona es el adecuado o no.

Ahorro en agua, es difícil pero no imposible:

– Llenar la lavadora a tope de capacidad.

– Llenar el fregaplatos a tope de capacidad.

– Cerrar el grifo al lavarse los dientes o afeitarse (una de las más fáciles y más eficaces).

– Ducharse en vez de bañarse.

– Arreglar grifos que gotean (se llegan a perder hasta 30 litros diarios).

- Colocar difusores y perlizadores en los grifos.

En electricidad, podemos hacer:

- Apague todo lo que no esté utilizando.

- Si va a comprar electrodomésticos entonces Clase A+ como mínimo. Si los que tiene, son de más de 15 años, el cambio le saldrá rentable en la factura de la luz en pocos años.

- Use microondas en lugar de horno, donde pueda.

- Utilice bombillas de bajo consumo.

- Si tiene cocina eléctrica, apagarla antes de acabar de preparar el plato.

- Cuando cocine, utilice ollas a presión que requieren un consumo menor de gas comparado con las ollas tradicionales.

- No deje los electrodomésticos en stand by.

Por otro lado, después de la continua escalada del precio del recibo de la luz (partes fijas y consumos), la OCU ha lanzado una propuesta en la web para compra colectiva de energía a través de <http://www.ocu.org/vivienda-y-energia/gas-luz/noticias/finaliza-quiero-pagar-menos-luz>. Es algo muy novedoso en España, pero no tanto fuera de ella.

Para ahorro de gas:

- Revise los quemadores del calentador de agua al menos una vez al año.

- Dúchese en vez de bañarse.

- Fije la calefacción a 20 grados.

- Revise el aislamiento de puertas y ventanas.

¿Cómo ahorrar en: Grupo 5. Mobiliario, equipamiento del hogar

y gastos corrientes de conservación de la vivienda?

El ahorro en mobiliario es difícil, porque entra el factor del diseño en la toma de decisiones. Muchas veces es difícil conjugar el ahorro y el diseño porque el «estilo» del resto de muebles marca pauta en la compra. En cualquier caso, en equipamiento y mobiliario siempre es conveniente buscar antes de decidir. Si son electrodomésticos, la oferta se amplía por la estandarización de medidas y colores. Por tanto, el consejo es ver mucho antes de decidir.

Para la conservación de vivienda, siempre pedir tres presupuestos y éstos siempre por escrito y vinculantes. Además de ahorrarnos dinero, nos evitará muchos dolores de cabeza.

¿Cómo ahorrar en: Grupo 6. Salud?

Este es de los ahorros más difíciles.

En tema de medicinas hay diferencias entre farmacias, pero si son medicamentos con receta, internet queda eliminado como opción. El visitar varias farmacias puede facilitar ahorros de hasta el 15%.

En tema de seguros médicos la cosa se complica. Comparar coberturas y calidades es difícil. Eso sí, siempre preguntar todo (qué coberturas tiene, con casos de ejemplo, si tiene franquicia o no, estancias hospitalarias, listado de servicios y profesionales...). Por último, mirar la reputación de la compañía en Internet.

¿Cómo ahorrar en: Grupo 7. Transportes?

El coste del transporte en la mayoría de hogares se concentra en la gasolina. Para poder ahorrar hay un grupo de aplicaciones y páginas web que nos pueden ayudar a encontrar la gasolinera más barata.

– Para IOS (Apple Iphone por ejemplo): FuelPrice (en el Appstore).

- Para Android : Gasolineras baratas (en el Play Store de Google).
- elpreciodelagasolina.com/ contiene un buscador por provincias.

¿Cómo ahorrar en: Grupo 8. Comunicaciones?

En este punto, la competencia es alta y es posible localizar, a través de internet, ofertas de Internet, así como de telefonía móvil y fija excelentes. Las siguientes webs pueden ser de extrema utilidad:

- www.mybest.es
- www.blogtarifas.es/comparativas-de-tarifas/comparador-adsl/
- www.movilonia.com/comparador-tarifas-moviles/

¿Cómo ahorrar en: Grupo 9. Ocio, espectáculos y cultura?

En este punto existe dificultad de ahorro sistemático debido a que no hay grandes operadores u ofertas integradas. Más allá del día del espectador y los bonos que ofrezca el proveedor del espectáculo, el ahorro es difícil.

¿Cómo ahorrar en: Grupo 10. Enseñanza?

La situación es la misma que en el punto anterior, salvo quizás en libros de texto, donde hay una mínima competencia. Los precios de los libros en España tienen los descuentos limitados por lo que, en general, no podremos obtener gangas.

Empieza a haber en España un mercado de segunda mano de libros de texto, todavía muy pequeño y no muy estructurado. Quizás ésta sea una buena opción de ahorro.

¿Cómo ahorrar en: Grupo 11. Hoteles, cafés y restaurantes?

En hoteles webs como www.booking.com, www.lastminute.es, ... nos permitirán consultar, ver y reservar hoteles a precios muy

competitivos.

Para ver reputación www.tripadvisor.es/, nos podrá ser muy útil. Esta web, además de hoteles, tiene contenido de restaurantes, vuelos...

Por último, están apareciendo webs de reserva y localización de restaurantes bastante útiles. En el caso de Valladolid, próximamente va a aparecer : www.hoycomemosen.com

¿Cómo ahorrar en: Grupo 12. Otros bienes y servicios?

Existen promociones puntuales, pero de cierta periodicidad, de algunas entidades bancarias donde hacen rebajas por la compras con VISA. Suelen ser ofertas del un X% (en general un 1%) sobre la compra o un conjunto de tiendas y cadenas con descuento (suele ser hasta 5%). Si la tarjeta no implica otras obligaciones, es interesante tenerla.

En la banca existe competencia para captar fondos y nóminas. Haga valer su posición exigiendo operar sin comisiones en las operaciones comunes. Existe banca a comisión cero, pero suele ser con muy pocas o ninguna oficina física. Para gustos ...

Para el resto de bienes y servicios, comparar siempre, pedir siempre varios presupuestos si toca y comprar sin prisas.